



April 2022, week 14

*Dit is de tweewekelijkse nieuwsbrief van KBO-Brabant,
belangenvereniging van 120.000 senioren in Brabant.
Nieuwe lezers heten wij hierbij van harte welkom!*

***Voor inschrijven/uitschrijven/e-mail wijzigen:
kijk onderaan deze nieuwsbrief.***



KBO-Brabant bij Op1 over pensioenwet

Het ministerie van Sociale Zaken presenteerde op woensdag 30 maart de nieuwe Pensioenwet. Wilma Schrover, directeur KBO-Brabant, en Jan Slagter, directeur omroep MAX, waren te gast en legden uit waarom zij vrezen voor de gevolgen van de pensioenstelselherziening. Wat gaat er met ons pensioen gebeuren?

[Klik hier](#) om de uitzending terug te zien.

Maak het oplichters niet te makkelijk

pas op voor:



Campagne Senioren en Veiligheid van start

Samen zorgen we ervoor dat criminaliteit niet loont. KBO-Brabant doet in de maand april actief mee met het ministerie van Justitie en Veiligheid en andere partijen aan de campagne Senioren en Veiligheid. In deze campagne krijgen senioren concrete tips om te voorkomen dat ze slachtoffer worden van criminaliteit en wat ze moeten doen als het wel gebeurt. Met de slogan 'Maak het ze niet te makkelijk' wordt gedurende vier weken aandacht besteed aan verschillende vormen van criminaliteit: babbeltrucs, spoofing, hulpvraagfraude (via bijvoorbeeld WhatsApp) en phishing.

[Lees hier verder](#) op onze website.

Wellicht een idee om hierover te publiceren in de Afdelingsnieuwsbrieven?

De site waarop alles bij elkaar staat heet:

<https://www.maakhetzeniettemakkelijk.nl/>



Lezingencyclus in Helmond over langer thuis wonen

Nadat in het najaar van 2021 in regionale KBO-bijeenkomsten door onze beleidsmedewerker Els van Daal een presentatie is gegeven over hoe men lokaal in gesprek kan gaan met senioren over de vergrijzing en wat dit voor hen kan betekenen, gaan momenteel steeds meer Kringen en Afdelingen met dit thema aan de slag. Zo heeft KBO St. Lucia in Helmond ervoor gekozen om twee jaar lang een lezingencyclus op te zetten waar ruim aandacht is voor allerlei aspecten rondom langer thuis wonen. De aftrap was op 30 maart. Tijdens die lezing ging Els van Daal in op alle grote veranderingen waar we de komende 15 jaar in wonen en zorg voor staan en het belang voor senioren om zich hier goed en tijdig op voor te bereiden. Het TV programma Helmonds Goud geeft een korte impressie en interviews.

[Klik hier](#). Het item start op 2.11 min.

Als er meer Afdelingen en Kringen zijn die met deze thematiek aan de slag willen gaan of hierover vragen hebben, kunnen zij contact opnemen met Els van Daal van KBO-Brabant: mail naar evandaal@kbo-brabant.nl



Geen goed woord voor Pensioenwet

Voorgestelde pensioenstelsel zet klok 100 jaar terug. Het is een oplossing voor een probleem dat niet bestaat, maar creëert wél een heleboel problemen.

[LEES VERDER >](#)



Weg met de vrijblijvendheid!

Weg met de vrijblijvendheid bij de woonzorgopgave ouderen!

[LEES VERDER >](#)

Overige nieuwe berichten op de website

[Geen goed woord voor pensioenwet](#)

[Weg met de vrijblijvendheid](#)

[Kamerleden ongerust over regeldruk](#)

[Stemmen verantwoordingsorgaan ABP](#)



Een KBO-vitaliteitsdag brengt senioren in beweging

Hoe help je senioren om meer te gaan bewegen en meer sociale contacten te krijgen? Dat is de insteek van een vitaliteitsdag, die verschillende KBO-

Afdelingen organiseren. Het draait allemaal om de vitaliteit van senioren en is bedoeld voor mensen 'die plezier en energie willen krijgen in hun leven'. Tijdens zo'n vitaliteitsdag is er aandacht voor de fysieke gezondheid en welzijn van deelnemers. Opgeleide vrijwilligers, lokale huisartsen en fysiotherapeuten, studenten van Summa College en roc Tilburg verrichten de vitaliteitsmetingen. De invulling kan lokaal verschillen, in overleg met de organisatie.

De volgende dagen vinden plaats:

- 30 april in Moergestel bij seniorenvereniging Moergestel, in samenwerking met Ilcuore en Natuurlijk Gezond.
 - 3 mei in Beek en Donk bij seniorenvereniging Beek en Donk, in samenwerking met KBO-Brabant. Seniorenvereniging Beek en Donk heeft hiervoor de aanmoedigingsprijs van Laarbeek Vitaal gekregen. Mariëtte Frijters heeft de pitch verzorgd.
 - 16 mei in Schijndel bij cultureel centrum 't Spectrum, KBO Schijndel in samenwerking met KBO-Brabant: de nieuwe wethouder brengt een bezoek en er wordt samengewerkt met de sportcoach en leefstijlcoach van Meijerijstad.
 - 9 juni in Hoogeloon, sporthal, bij seniorenvereniging Hoogeloon en zorgcoöperatie Hoogeloon, in samenwerking met KBO-Brabant: de plaatselijke huisarts doet metingen naar cholesterol, bloeddruk, bloedvaten en glucose.
-



Meer aandacht voor woonbehoeften 50-plussers

'Heb meer aandacht voor de woonbehoeften van 50-plussers en pak een actieve rol in de realisatie daarvan'. KBO-Brabant en de landelijke Vereniging gemeenschappelijk wonen 50+ (LVGO) bundelen sinds kort hun krachten om gemeenten met deze oproep aan te sporen aanjager in plaats van vertragende factor te zijn als het gaat om zelfstandig wonen van senioren. In vervolg op de gemeenteraadsverkiezingen roepen ze daartoe in zeven actiepunten op: zes geadresseerd aan gemeenten, de zevende aan de senior zelf.

De oproep aan onze leden is dan ook: dring vanuit uw KBO-Afdeling bij het gemeentebestuur aan op concreet beleid op deze punten in de collegeprogramma's die nu in elke gemeente worden opgesteld. Blijft het bij mooie woorden of is er ook sprake van concrete voornemens voor de bouw van nieuwe seniorenwoningen? Gaat het gemeentebestuur echt werk maken van burgerinitiatieven van 50-plussers?

[Klik hier](#) voor de zevenactiepunten.



Ambassadeurs Brandveilig leven

In april en mei zijn er weer trainingen Ambassadeur Brandveilig leven. Deze keer speciaal voor de vrijwilligers die eerder een training hebben gedaan. Want ook op het gebied van brandveiligheid zijn er weer nieuwe ontwikkelingen. Alle Ambassadeurs Brandveilig Leven zijn zo weer helemaal op de hoogte.

Heeft u niet eerder deze training Ambassadeur Brandveilig leven gedaan maar wel belangstelling? Neem contact op met Edith Mostert, emostert@kbo-brabant.nl



Doet u mee met dit onderzoek over eetgedrag?

Van studente Iris Geominy ontvingen wij het verzoek om een oproep te doen onder senioren. Bij deze, ze schijft ons:

Mijn naam is Iris Geominy, ik woon in Baarlo en ik ben momenteel bezig met mijn afstudeeronderzoek aan de Maastricht Universiteit, Campus Venlo. Voor dit onderzoek ben ik op zoek naar respondenten voor deelname aan een online vragenlijst. Deze vragenlijst zal gaan over eetgedrag onder 65-plussers. Het invullen van deze vragenlijst zal ongeveer 20 minuten van uw tijd in beslag nemen en deelname is volledig anoniem en vrijwillig. U kunt deelnemen aan deze vragenlijst als u 65 jaar of ouder bent, u thuiswonend bent, en u geen verlies van smaak en/of geur heeft door een ziekte of medicatie. Het doel van dit onderzoek is om te kijken hoe mensen verschillen in eetgedrag en welke persoonlijke kenmerken hierbij voorkomen. De vragenlijst zal tot en met de eerste week van mei openstaan. De link naar de vragenlijst is:

https://maastrichtuniversity.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_b2ZnWPrgpCjcvGu

Bij vragen of opmerkingen mag u contact opnemen met Iris Geominy via i.geominy@student.maastrichtuniversity.nl

Alvast heel erg bedankt voor uw tijd en moeite!



Copyright © 2019 KBO-Brabant, Alle rechten voorbehouden.

Uitschrijven/aanmelden/e-mail wijzigen

Wilt u zich uitschrijven, dat kan door op [deze link](#) te klikken.

Wilt u zich aanmelden, dat kan door op [deze link](#) te klikken.

Wilt u uw e-mail wijzigen, dan kunt u [hier](#) uw voorkeuren aanpassen.

Wilt u oude edities inzien, klik [hier](#).

This email was sent to kboliessel@gmail.com

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

KBO-Brabant · Albert Luthulilaan 10 · 's-Hertogenbosch, 5231 HV · Netherlands