



Editie juni 2022, week 24

*Dit is de tweewekelijkse nieuwsbrief van KBO-Brabant,
belangenvereniging van 120.000 senioren in Brabant.*

Nieuwe lezers heten wij hierbij van harte welkom!

***Voor inschrijven/uitschrijven/e-mail wijzigen:
kijk onderaan deze nieuwsbrief.***

 Natuurschoon op de Catwalk Een middag vol verrassende Modecreaties Muziek & Heerlijke hapjes	 Vitamine D hoort in het basispakket thuis. Die boodschap krijgt politiek Den Haag mee van KBO-Brabant in een gezamenlijke brief met andere organisaties.
Fashionshow KBO Eindhoven Kom ook op 6 Juli 2022 14.00 – 17.30 uur Parktheater Elzenvlaan 50 Eindhoven	Vitamine D in het basispakket Vitamine D hoort in het basispakket thuis. Die boodschap krijgt politiek Den Haag mee van KBO-Brabant in een gezamenlijke brief met andere organisaties.
LEES VERDER >	LEES VERDER >

Nieuwe berichten op de website

[Vitaliteitsdag in Hoogeloon, met filmpje](#)

[Petitie Elke trein een toilet](#)

[Fashionshow KBO Kring Eindhoven](#)

[Vitamine D in basispakket](#)

[Onderzoek behandeldoelen 70+-ers](#)

[In één klap de grootste fractie!](#)



Herhaling oproep:

Teken de petitie Stop onnodige regeldruk

Kamerleden hebben op 17 mei goede vragen gesteld aan minister Kaag over de te grote REGELDRUK voor vrijwilligers en besturen. Daarom is het goed om – voor zover u dat nog niet hebt gedaan – alsnog de petitie te tekenen! Zodat hun vragen nog eens extra worden onderstreept.

[Klik hier](#) voor de vragen die zijn gesteld.

[Klik hier](#) om alsnog te tekenen. U hoeft dat niet per bestuur te doen, individueel is beter, dan worden er meer stemmen verzameld.

.....



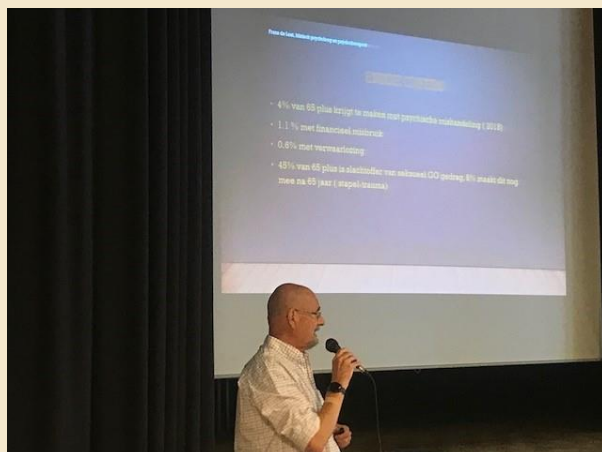
Maatschappelijk Overleg Betalingsverkeer

Besproken door MOB op 19 mei

Het Maatschappelijk Overleg Betalingsverkeer (MOB) is een overlegplatform waarin organisaties die betrokken zijn bij het aanbieden en afnemen van betaaldiensten, zich inzetten voor een veilig, betrouwbaar, toegankelijk en efficiënt betalingsverkeer voor iedereen. Het MOB wordt voorgezeten door DNB en komt twee keer per jaar bijeen.

In het MOB van 19 mei jongstleden is, onder andere, gesproken over het op 7 april ondertekende Convenant Contant Geld, de voortgang van het actieplan "Toegankelijk Betalingsverkeer", het faillissement van waardevervoerder RCCS en ten slotte, het aanbieden van de MOB-jaarrapportage 2021 aan de minister van Financiën.

[Lees hier meer.](#)



Gratis webinar

'Signaleren van ouderenmishandeling'

Tijdens de vier regionale terugkomdagen voor vrijwilligers praat klinisch psycholoog en vrijwilliger Ons Gesprek Frans de Laat (zie foto) met de vrijwilligers over grensoverschrijdend gedrag. Eén van de vormen is ouderenmishandeling.

1 op de 20 ouderen krijgt te maken met mishandeling. Denk bijvoorbeeld aan slaan, te weinig eten krijgen, niet de juiste medicijnen krijgen, telefoon weghalen, opsluiten, ongewenste bemoeienis met geldzaken of seksueel misbruik. Soms handelen plegers opzettelijk, bijvoorbeeld om er financieel beter van te worden, omdat ze de interesse niet kunnen opbrengen of uit wraak. In ongeveer 35 procent van alle gevallen doet de pleger dit uit pure onmacht of onwetendheid. Als de partner of familieleden geweld plegen is dat vaak omdat ze de situatie niet meer aankunnen, dit noemen we 'ontspoorde zorg'.

Wilt u hierover meer weten? Op woensdag 29 juni is er van 15.00 tot 16.45 uur een gratis webinar 'Signaleren van ouderenmishandeling'. In dit webinar gaat Maaïke Brunekreef in gesprek met wethouder Marcelle Hendrickx van de gemeente Tilburg, Actief Zorg, Veilig Thuis en ETZ.

[Klik hier voor meer informatie over de sprekers en voor aanmelden.](#)



Hitte de komende dagen, juni 2022

Voorwaarschuwing van RIVM over de hitte. RIVM geeft aan dat het met name in het Oosten van Brabant warm wordt en dat lokale maatregelen kunnen gelden. Let u een beetje op uw medemens?

[Klik hier](#) voor een document met informatie.

En [klik hier](#) voor meer informatie over hitte en gezondheid.



Veel financieel kwetsbare ouderen maken geen gebruik van inkomensvoorzieningen

Voor veel ouderen in een financieel kwetsbare positie zijn wetten en regels te ingewikkeld. De afstand tot de overheid is vaak groot of er is gebrek aan vertrouwen. Zij maken daardoor niet altijd gebruik van inkomensvoorzieningen, terwijl ze daar wél recht op hebben. Soms leven zij daardoor onnodig onder het sociaal minimum. Dit blijkt uit het onderzoek van de Nationale ombudsman 'Met te weinig genoeg nemen'.

[Klik hier](#) voor het rapport.

[Klik hier](#) voor de volledige tekst van het artikel.



Aanpak eenzaamheid

‘De eenzaamheid laat ouderen niet los’, kopte Trouw gisteren nog. Dat de eenzaamheid van ouderen toeneemt, is niet alleen te wijten aan de pandemie, reageert een lezer van Trouw de volgende dag: “De vergaande digitalisering van de maatschappij heeft er ook mee te maken. Of het nu gaat om inschrijving voor activiteiten, regelen van vervoer, hulp bij van alles en nog wat. Velen hebben daar moeite mee. En nog iets: als ouderen dan wél naar buiten gaan, zijn ze vaak onzichtbaar voor medeburgers die append of bellend in hun eigen bubbel geen oog hebben voor wie daar loopt. Heel eenzaam!”

Gelukkig organiseert u als Afdeling veel ontmoetingsactiviteiten om eenzaamheid onder 50-plussers te voorkomen en te verminderen. Om eenzaamheid terug te dringen is soms meer nodig dan het organiseren van contacten. Er bestaan immers verschillende vormen van eenzaamheid. Aandacht voor levensvragen is belangrijk. Veel ouderen hebben de behoefte aan één op één gesprekken waarin ze dieper in kunnen gaan op de vragen die hen bezighouden.

Denk hierbij aan:

1. Ons Gesprek van KBO-Brabant -> [Hulp bij levensvragen - KBO-Brabant](#)
2. Groet en Ontmoet: een modernere versie van de contactadvertentie -> [Groet en ontmoet - KBO-Brabant](#)
3. Kijk voor meer goede voorbeelden op -> [Initiatieven - Een tegen eenzaamheid](#). KBO-Brabant is lid van de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid

Wilt u als Afdeling of Kring ook lokaal samenwerken om eenzaamheid een halt toe te roepen, bekijk dan het [stappenplan van de Adviescommissie Beleid](#).



STAP-Budget van € 1.000,- voor scholing en ontwikkeling

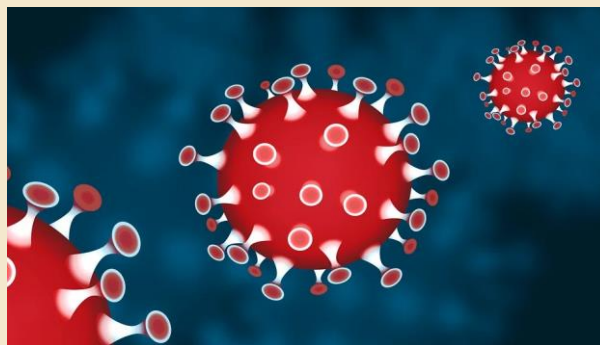
Vanaf vrijdag 1 juli 10.00 uur kunnen mensen in de leeftijd van 18+ tot 66 en 7 maanden (het gaat om 18+'ers die geen AOW ontvangen), een STAP-budget aanvragen. Met het STAP-budget kun je jaarlijks tot €1.000,- gebruiken voor gratis scholing. Wees er snel

bij, want op = op. [Klik hier.](#)

Er zijn wel een aantal voorwaarden voor het aanvragen van STAP-budget:

- U bent 18 jaar of ouder en u ontvangt nog geen AOW
- De training, cursus of opleiding moet in het STAP-scholingsregister staan en nog niet zijn gestart op het moment dat het STAP-budget wordt aangevraagd
- De aanvraag dient minimaal 4 weken voor de start van de opleiding aangevraagd te worden. Als de aanvraag is goedgekeurd, wordt het bedrag betaald aan de opleider. UWV beheert de aanvragen en voert deze uit.

Vertel het voort, mogelijk is het (ook) iets voor uw partner of andere naaste.



Corona klopt weer aan de deur

Dit is een goed moment om alsnog de tweede boosterprik / herhaalprik te halen.

Verder:

- Testen bij klachten;
- Isolatie indien u positief getest bent;
- Extra aandacht voor ventilatie;
- Afstand en een mondkapje blijven effectief.

(bron: twitter Chantal Bleeker-Rovers, internist-infectioloog, hoogleraar uitbraken van infectieziekten Radboudumc)

Op het corona informatiepunt vindt u belangrijke informatie -> [Leven in coronatijd als je risico loopt \(vilans.nl\)](#)



Copyright © 2019 KBO-Brabant, Alle rechten voorbehouden.

Uitschrijven/aanmelden/e-mail wijzigen

Wilt u zich uitschrijven, dat kan door op [deze link](#) te klikken.

Wilt u zich aanmelden, dat kan door op [deze link](#) te klikken.

Wilt u uw e-mail wijzigen, dan kunt u [hier](#) uw voorkeuren aanpassen.

Wilt u oude edities inzien, klik [hier](#).

This email was sent to kboliessel@gmail.com

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

KBO-Brabant · Albert Luthulilaan 10 · 's-Hertogenbosch, 5231 HV · Netherlands