

Beste leden,

Een jaar of 4 geleden stond de toenmalige voorzitter Jan Mennen bij ons aan de deur met een vraag. Ik zei kom binnen Jan dat praat wat makkelijker. Zogezegd zo gedaan. Eenmaal binnen zegt hij, ik val maar meteen met de deur in huis of ik iets voor de KBO zou kunnen betekenen? Ik vroeg voor wat dan?

Een bestuursfunctie zag hij wel zitten voor mij. Penningmeester of Voorzitter zochten ze zei Jan. Daar wil ik eerst wel even over nadenken was toen het antwoord.

Een week later heb ik Jan laten weten dat ik het penningmeesterschap wel zag zitten.

Ik zag mezelf nooit als een voorzitter, maar zoals het ooit kan lopen ben ik het nu voorlopig alle twee.

Nieuwe voorzitter, nieuwe naam, nieuw logo: Senioren Liessel. Nieuwe toekomst.

We staan wel voor een behoorlijke opdracht. Hoe gaan we het ledenaantal op peil houden of verhogen en de gemiddelde leeftijd van onze leden verlagen?

Uit alles wat wij organiseren, of het nu schilderen, kienen, biljarten, lente- of kerstviering, kaarten of enz. enz. is, blijkt dat we dat doen om een speciale reden. Met zorg, zorgen voor elkaar. Zorgen voor elkaar was vroeger al een veel gehoorde uitspraak van mijn vader.

Dat er niemand achterblijft of zich uitgesloten voelt. Iedereen mag of moet deel kunnen nemen aan iets wat we organiseren.

Ik ben wel blij dat we ons vaandel in ere houden en laten zoals het is, dus geen nieuw vaandel, we hoeven tenslotte onze "roots" ook niet te vergeten.

Graag zou ik de verhouding man/ vrouw van de vereniging terug in het bestuur willen zien en we zouden dus wel enkele heren in het bestuur willen verwelkomen.

Ook zijn we op zoek naar enkele dames/heren van de jongere generatie om de werkgroepen met frisse ideeën te versterken. Kan al vanaf je 50^{ste} jaar.

Iets voor jou? Laat het even weten aan een van de bestuursleden.

Door met optimisme en goede moed de toekomst tegemoet te gaan moet het zeker een succes worden.

Tot ziens bij een van onze activiteiten groet ik u allen.

Voorzitter Senioren Liessel
Frits Bouwmans

Mutaties in het ledenbestand

Nieuwe leden

Ria Opheij.

We hebben momenteel 460 leden incl. 7 gastleden.

**AGENDA activiteiten voor de komende periode, in De Kastanje (tenzij anders vermeld)
OF, kijk op de kalender op onze website: www.kboliessel.nl**

Elke dinsdagmiddag Soosmiddag

Als u zin hebt om te kaarten kom dan op dinsdagmiddag naar De Kastanje en sluit aan bij een van de tafels. Ook biljarters zijn van harte welkom om een balletje te stoten!

SeniorWeb Liessel

Heeft u vragen over uw computer of laptop (programma's, e-mail, websites) of wat betreft tablet of smartphone kom dan op dinsdagmiddag tussen 13:30 en 14:30 uur dan helpen vrijwilligers van SeniorWeb Liessel U graag verder.

Elke maandagavond Linedancen

19:45-21:00 uur 10 lessen voor € 30,00, steeds vooruit te betalen.

Contactpersoon Annie Kuunders 06 23721109

Elke woensdagavond Rikconcours

Inschrijven vanaf 18:30 uur en start rikken om 19:00 uur, inschrijfgeld € 2,50.

Voor meer informatie kunt u bellen met Marga Huibrechtse 06 53935358.

Elke donderdagmiddag Schilderen

Aanvang 13:30 uur € 5,00 per les. Contactpersoon Annie Kuunders 06 23721109.

Kienen

Elke 1^e Donderdag van de maand van 13:30 uur – 16:00 uur € 4,00 per kaart.

Contactpersoon Annie Kuunders 06 23721109

Fietsen

Iedere 4^e donderdag van de maand.

Contactpersoon Toon van Duijnhoven 06 50526340

Gezamenlijke fietsdag Deurne- Zuid (Liessel, Neerkant en Helenaveen)

Donderdag 22 mei

Jaarvergadering donderdag 27 maart

KBO Liessel heet voortaan Senioren Liessel

Tijdens onze jaarvergadering op donderdag 27 maart in De Kastanje zijn de aanwezige leden met hand opsteken akkoord gegaan met de voorgestelde naamswijziging van KBO Liessel in Senioren Liessel. We hopen met deze meer moderne naam, die beter de lading van de activiteiten dekt, ook jongere senioren aan te spreken en meer leden te mogen verwelkomen. Ook gingen de leden akkoord met een statutenwijziging. Daarin is onder meer de zittingsperiode van het bestuur gewijzigd. Voorheen was dit maximaal 3 perioden van 3 jaar. Dit wordt gewijzigd in een benoeming voor een periode van maximaal drie jaar, daarna zijn bestuursleden onbeperkt herbenoembaar.

De vergadering ging ook akkoord met het voorstel om de contributie in 2026 (volgend jaar dus) te verhogen naar € 30,00, zoals al was aangekondigd in de jaarvergadering van 2024.

De gastleden gaan in 2026 € 15,00 betalen.



Tevens werden negen jubilarissen gehuldigd. Zes van hen werden om gezondheidsredenen thuis bezocht, de overige jubilarissen werden tijdens de vergadering in het zonnetje gezet met bloemen en een oorkonde.

Foto: De jubilarissen vlnr Frits en Gerda van Seccelen en Noud Pijnenburg met op het scherm de foto's van de thuis gehuldigde jubilarissen.

Lies Smits-Goossens is 40 jaar lid van Senioren Liessel. De overige jubilarissen zijn 25 jaar lid. Dit zijn: Jo van den Berkmortel-Hikspoors, Jo Bots-Welten, Annie van Someren-Boots, Noud Pijnenburg en Nellie Pijnenburg-Smits, Jan van Seccelen, Frits van Seccelen en Gerda van Seccelen-van Otterdijk.

Tijdens de Jaarvergadering hebben we afscheid genomen van voorzitter Theo Aarts. Theo heeft een grote bijdrage geleverd aan de voorbereiding en uitvoering van de bijeenkomsten van “Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen”. Hij wordt opgevolgd door Frits Bouwmans, tevens penningmeester binnen het bestuur. Daarnaast mogen we twee nieuwe bestuursleden verwelkomen: Els Verbeek en Tonny Couzy. Zij stellen zich in deze nieuwsbrief kort aan u voor. De middag werd afgesloten met een optreden door Jan van Eijk met historische foto’s van Liessel. De aanwezigen vermaakten zich kostelijk met de plaatjes uit de oude doos, die herinneringen opriepen aan familieleden, bekenden, gebeurtenissen en gebouwen uit het verleden. Jan van Eijk wisselde de foto’s af met gezellige muziek waarmee door de meeste aanwezigen vlot meegezongen werd.

De schilderclub van Senioren Liessel had een tentoonstelling opgesteld in De Kastanje, die veel belangstelling trok.

De leden van Senioren Liessel ontvangen de notulen van de jaarvergadering via de mail.

Mag ik me voorstellen?

Ik ben **Els Verbeek-Goossens** en ik ben een echte Liesselse, ik heb er mijn hele leven gewoond met slechts een kleine onderbreking van 3 jaar. In mei word ik 67 jaar en mag ik voor de eerste keer gebruik maken van de Algemene Ouderen Wet en hoor ik dus officieel bij de ouderen van Nederland maar gelukkig is er nog energie genoeg om bezig te blijven. Het afgelopen jaar heb ik meegedaan met het bestuur van Senioren Liessel als een soort stage. In die tijd heb ik beter kennis gemaakt met de vereniging en de andere bestuursleden en werd ik op 27 maart jongstleden benoemd als bestuurslid tijdens de algemene ledenvergadering.



Het kwam zo uit dat er in de kennismakingsperiode het project “Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen” werd opgestart en ik kon meteen een bijdrage leveren. De kennis en ervaring die ik vanuit mijn achtergrond van het werken met en voor ouderen heb opgedaan, kwam daarbij goed van pas. Er zijn tot nu toe drie mooie en zinvolle themamiddagen geweest waar we een heleboel senioren uit Liessel, Neerkant en Helenaveen wisten te inspireren. Uit de bijeenkomsten en ook vanuit mijn eerdere werk is het voor mij duidelijk dat het belangrijk is dat de ouder wordende mensen met elkaar in contact blijven en elkaar zien. Ik hoop dat ik daaraan als lid van Senioren Liessel een steentje kan bijdragen zodat het in Liessel goed wonen is. De seniorengroep waar ik ook zelf bij hoor heeft veelal nog maar kort het arbeidsverleden achter zich gelaten en ze willen vooral genieten van hun vrijheid. Ze zijn nog niet toe aan het gevoel bij senioren te horen maar langzaamaan wordt de groep actieve ouderen groter en ik hoop dat we elkaar blijven vinden bij Senioren Liessel.

Tonny Couzy-van Weert

Allereerst wil ik jullie bedanken voor jullie vertrouwen mij aan te stellen als nieuw bestuurslid van Senioren Liessel. Hoewel de meeste leden mij nog niet kennen, heb ik mij wel steeds bij georganiseerde activiteiten gemeld. Zodoende heb ik al met aardig wat leden van onze vereniging kennis kunnen maken, en ook fijne gesprekken mogen voeren. Het gaat er nu om wat ik voor de vereniging kan betekenen, al zal dat op korte termijn helaas in verband met gezondheidsperikelen nog op een laag pitje moeten plaatsvinden. De bedoeling is dat Toon mij gaat inwerken in de ledenadministratie, zodat ik hem daarbij kan assisteren. Dat geldt ook voor het onderhouden en up-to-date houden van de website. Daarnaast zal ik vanuit het bestuur de contactpersoon zijn voor de soosmiddag. Hierbij zijn we altijd blij met nieuwe leden. Uiteraard zal ik ook de helpende hand bieden bij activiteiten zoals lenteviering en kerstviering, en waar verder nodig is.

Met vriendelijke groeten, Tonny Couzy - van Weert



Gezellige Lenteviering

Donderdag 10 april genoten zo'n honderd leden van een gezellige Lenteviering in De Kastanje. De middag begon om 12:00 uur met een lunch met soep, wit en bruin brood, krentenbrood en broodjes met warme worst en ander beleg.

Na de lunch trad het duo Dubbel Trubbel uit Helmond op. De tweelingzussen Erica en Irma zongen liedjes uit de oude doos en zelfgeschreven teksten in onvervalst Helmonds dialect op bestaande melodieën. De hele zaal zong mee met de nostalgische liedjes en vermaakte zich kostelijk met de anekdotes waarin de zussen vertelden over hoe zij opgroeiden als tweelingzussen en de streken die ze uithaalden. Ook haalden ze herinneringen op aan vroegere tijden, toen kinderen nog op straat speelden en burens gezellig bij elkaar kwamen in hun voortuintjes. Ze zongen liedjes over hun eigen visie op de moderne tijd en kregen de zaal aan het lachen met spitsvondige grapjes en kolderieke sketches.



Na afloop werd er onder het genot van een lekker drankje nog een tijdje gezellig nagepraat. De Helmondse dames mochten na afloop volop complimenten in ontvangst nemen over hun optreden.

Fietsen

De 1^e fietstocht van dit jaar op donderdag 24 april kon helaas niet doorgaan vanwege het slechte weer. Hopelijk zijn de weergoden ons beter gezind bij de gezamenlijke fietstocht met Liessel, Neerkant en Helenaveen op donderdag 22 mei (zie verderop in deze nieuwsbrief). Deze fietstocht is dan i.p.v. onze eigen maandelijkse fietstocht op de 4^e donderdag van de maand. Wat wél doorging was de **DoorTrapBeweeg-dag** van woensdag 23 april.

Op deze dag hebben 16 deelnemers uit Liessel en Deurne-West meegedaan aan het programma met als doel bewustwording en eventuele gedragsverandering van de fietser. In de ochtend theorie van Jan van Schijndel, verkeersdeskundige, over verkeerssituaties in de omgeving en oefeningen en tests van Joost Bukkums, fysiotherapeut. Daarna naar buiten op het parkeerterrein van De Smeltkroes voor o.a. enkele langzame fietsrondjes en zigzag rondjes. Na de lunch een kleine fietstocht door Liessel met aandacht voor verkeerssituaties, zoals de paaltjes midden op het fietspad om autoverkeer te weren. Behalve dat het een leerzame dag was voor iedereen, was het ook heel gezellig, door de leuke en vlotte presentatie van Jan en Joost.



Lief en Leed

Het bestuur heeft de gewoonte om zieke leden 'n bloemetje of kaartje te sturen of 'n bezoekje te brengen. Helaas zijn we niet altijd goed op de hoogte. Dus als u iemand kent die langdurig ziek is of in het ziekenhuis ligt, laat het ons weten, dan kunnen wij voor een attentie zorgen.

De Lijsselse Toffel

Leden van Senioren Liessel die graag mee willen komen eten kunnen zich bij de kookstaf aanmelden. Nieuwe deelnemers komen om te beginnen op de reservelijst staan.

De kookstaf bestaat uit Maria Mennen, Helga van Straaten en Erik van Heijster.

Mocht u vergeten zijn zich af te melden als u verhinderd bent, dan is de kookstaf genoodzaakt om € 10,00 in rekening te brengen. De inkopen zijn dan al gedaan, terwijl er niemand voor in de plaats kan komen. Afmelden kan bij de kookstaf.

Contactpersoon: Annie Kuunders, tel. 06 23721109.

Groep 2	7 mei
Groep 3	21 mei komt te vervallen
Groep 1	4 juni

Als er afmeldingen binnenkomen voor groep 1 en 2 worden deelnemers van groep 3 gevraagd hierbij aan te sluiten.

Aan het woord is Truus vd Mortel van de Kienmiddag.

Ik ben 24 jaar lid van Senioren Liessel (KBO) en ik ben toen meteen deelnemer geworden bij de Kienmiddag. Ik vond dat ik als nieuw lid van de KBO ook wel ergens aan moest deelnemen. Kienen deed ik al met collega's van het werk en dat vond ik leuk en ontspannend.

Jo, mijn man, en ik zijn nog actief en wij kunnen nog goed onze weg vinden, maar niettemin is het leuk om met onze groep de kienmiddag te doen. Je hebt door de jaren heen de contacten opgebouwd en het is vertrouwd. Het is wel jammer dat de Kienmiddagen nog maar 1 keer per maand plaatsvinden, voorheen was het om de twee weken en dat was fijner. Ons groepje wordt jammer genoeg steeds kleiner en het zou mooi zijn als er nog wat mensen bijkwamen. Wat ik vooral leuk vind is dat je ook nog eens een prijsje kunt winnen, dat houdt de spanning er lekker in maar het leukste is toch wel dat je onder de mensen bent.

Truus, hartelijk dank voor je bijdrage.



Fietstocht met Deurne Zuid (Liessel, Neerkant en Helenaveen) op donderdag 22 mei

De jaarlijkse fietstocht met Liessel, Neerkant en Helenaveen is dit jaar georganiseerd door KBO Helenaveen.

De fietstocht gaat dit jaar via een toeristische route vanaf Neerkant naar Grashoek waar we een hyper modern komkommerbedrijf, tevens aardbeienbedrijf bezoeken. Ook kunnen we hier een arbeidsmigranten woning bekijken

Deelnemers uit Liessel fietsen gezamenlijk naar Neerkant, vertrek 10:00 uur vanaf De Kastanje.

We vertrekken vanuit Neerkant om 10:30 uur bij de kerk.

12:30 uur Aankomst Grashoek

12:45 uur gebruiken we de lunch (ieder zorgt voor zijn eigen lunch, koffie en thee is er

13:15 uur rondleiding door de bedrijven

15:15 uur koffie met vlaai ook op het bedrijf

15:45 uur fietsen we via Helenaveen weer terug.

Kosten voor de fietstocht met rondleiding bedragen € 10,00.

De betaling van **€ 10,00 per persoon** dient u over te maken vóór woensdag 7 mei op bankrekeningnummer: **NL25RABO 0129001457** onder duidelijke vermelding:

Fietstocht met uw naam en adres. Uw betaling is uw aanmelding.

Als u het bedrag niet kunt overmaken via de bank kunt u het aanmeldingsformulier gebruiken op de laatste pagina en contant betalen.

Rikconcours

De rikwinnaars van maart 2025

05 maart	geen rikken
12 maart	Piet Vriens Someren
19 maart	Piet Vriens Someren
26 Maart	Ger Meulendijks Kloosterhof

Klusjesman

Marinus van der Burgt, Mgr Berkvensstraat 12 in Liessel heeft al verschillende leden van Senioren Liessel kunnen helpen met kleine klusjes.

Hij biedt zich aan om bij mensen die niet de mogelijkheid hebben om zelf kleine klusjes te doen, hand en span diensten te verrichten zoals 'n lamp verwisselen, 'n schilderij, gordijnrails of rookmelder ophangen, 'n batterij vervangen of een deur recht hangen.

Alles in goed overleg, met alleen een vergoeding voor materialen.

U kunt bellen met Marinus 's avonds na 5 uur 06 22710862.

Van LEV Deurne

Deurne Alert: Iedere wijk en ieder dorp van Deurne een eigen Whatsappgroep!

Iedere wijk en ieder dorp binnen de gemeente Deurne heeft sinds 2016 een eigen Buurtpreventie Whatsapp-groep onder de naam Deurne Alert. Dit was destijds een initiatief van de gemeente, politie en LEVgroep.

In deze appgroep kunnen wijkbewoners snel en gemakkelijk informatie uitwisselen over verdachte situaties of personen, die zij signaleren in hun dorp of wijk. In geval van direct gevaar of spoed kan 112 gealarmeerd worden, in minder dringende gevallen kan contact opgenomen worden met het algemene nummer van de politie: 0900-8844.

Voor alle Whatsappgroepen gelden spelregels, die voor jouw gevoel misschien best "streng" zijn. Maar, deze spelregels zijn wel nodig want de "Alert" groepen zijn geen babbelboxen. De praktijk wijst namelijk uit, dat als er te vaak berichten in de app geplaatst worden die er niet

horen, mensen de groep al snel verlaten. En dit moeten we natuurlijk zien te voorkomen. Want, hoe meer ogen en oren meedoen, hoe veiliger de wijk zal worden.

Het beheer van de groepen is voor de alle wijken in handen van betrokken wijkbewoners. De wijken Centrum, Walsberg, Zeilberg, Vlierden en Liessel hebben op dit moment één beheerder. Het is fijn als daar nog iemand bij komt. In de praktijk is het fijn als er twee of drie personen deze taak op zich willen nemen.

Je staat er niet alleen voor als je beheerder bent van de groep. Alle beheerders staan namelijk met elkaar in contact via een beheedersgroep. Daarnaast kun je met vragen ook altijd bij de medewerkers van LEVDeurne terecht.

Mocht je geïnteresseerd zijn om medebeheerder te zijn in één van bovenstaande wijken maar wil je liever eerst wat meer informatie over wat het betekent om beheerder te zijn? Neem dan contact op met Ria Kandelaars van LEV Deurne. Zij kan je er alles over vertellen.

Om je als deelnemer aan te melden voor de groep in jouw wijk kun je een mail sturen naar: Deurnealert@gmail.com. Vermeld hierbij je naam, je telefoonnummer en de wijk waarin je woont. De beheerder van jouw wijk zal je dan toevoegen.

Van Leef Deurne, Senioren Sportconsulenten

Graag nodigen wij u van harte uit voor een gezellige en gezonde ochtend georganiseerd door Leef Deurne: de Gezondheidswandeling voor senioren.

De bijeenkomst vindt plaats op zaterdag 10 mei bij *De Gouden Helm* in Helenaveen. De inloop begint om 10:15 uur. We starten de ochtend met een kopje koffie of thee, gevolgd door een interessante lezing om 10:30 uur over het thema *diabetes*. Tijdens deze lezing krijgt u informatie en tips over hoe u met kleine stappen gezonder kunt leven en bewegen.

Na de lezing, rond 11:30 uur, gaan we gezamenlijk naar buiten voor een wandeling in de mooie omgeving van Helenaveen. U kunt zelf kiezen welke afstand het beste bij u past: 3, 5 of 10 kilometer. Er is voor ieder wat wils, en u loopt in uw eigen tempo. De wandelroutes zijn laagdrempelig en geschikt voor alle niveaus.

Deelname aan deze ochtend is gratis. Aanmelden via: <https://www.leefdeurne.nl/wandeling>

Voor vragen kunt u mailen naar info@leefdeurne.nl of bellen naar 088 – 633 20 82.

Van Alzheimer Café Peelland

ACP 6 mei: Wat moet ik regelen bij dementie?

Door dementie wordt iemand steeds afhankelijker van zijn omgeving en (professionele) zorg. Zelf beslissingen nemen gaat steeds minder goed. Daarom is het belangrijk om op tijd na te denken over de toekomst. Wie mag de financiën regelen en beslissingen nemen over de zorg? En welke ondersteuning moet geregeld worden? Er is veel te regelen als je zelf dementie hebt of je naaste dementie heeft.

Casemanager Loes de Greef gaat hierover vertellen in een gesprek met gespreksleider Theo Lankhorst.

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving.

De bijeenkomst begint om 19:30 uur (inloop vanaf 19:00 uur) en duurt tot 21:00 uur en vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten.

De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis.

Allemansloop voor Alzheimer Café Peelland zondag 18 mei

De Allemansloop is een jaarlijks loopevenement georganiseerd door atletiekvereniging 't Jasper Sport en vindt dit jaar plaats op zondag 18 mei. Van deze 17^e editie komt de opbrengst ten goede aan Alzheimer Café Peelland.

Iedereen ("Alleman") kan meedoen, zowel wandelaars als hardlopers. Er is een verhard parcours uitgezet van 5 km in een mooi natuurgebied. Er kan 1, 2, 3 of 4 ronden hardgelopen worden of 1 of 2 ronden gewandeld.

Het begint om 10:30 uur en het inschrijven kost € 6,00 bij voor-inschrijving; later € 8,00.

Locatie: Bijenhoudersvereniging St. Ambrosius aan de Bosrandweg in Someren. (Nabij Natuurpoort Vennenhorst.)

Inschrijven kan nu al via www.jaspersport.nl

Alle informatie én de foto's van de diverse activiteiten vindt u ook op onze website www.kbo-liessel.nl.

Joke van der Tol

Ine van Hal

Secretariaat Senioren Liessel

kboliessel@gmail.com

tel. 06 24801969

Fietstocht met Senioren Liessel, Neerkant en Helenaveen

De jaarlijkse fietstocht met Liessel, Neerkant en Helenaveen is dit jaar georganiseerd door KBO Helenaveen op **donderdag 22 mei**.

De fietstocht gaat dit jaar via een toeristische route vanaf Neerkant naar Grashoek waar we een hyper modern komkommerbedrijf , tevens aardbeienbedrijf bezoeken. Ook kunnen we hier een arbeidsmigranten woning bekijken

Deelnemers uit Liessel fietsen gezamenlijk naar Neerkant.

10:00 uur Vertrek vanaf De Kastanje

10:30 uur Vertrek vanaf de kerk in Neerkant

12:30 uur Aankomst Grashoek

12:45 uur Gebruiken we de lunch (ieder zorgt voor zijn eigen lunch, koffie en thee is er

13:15 uur Rondleiding door de bedrijven

15:15 uur Koffie met vlaai ook op het bedrijf

15:45 uur Fietsen we via Helenaveen weer terug.

Aanmelden per bank:

De betaling van **€ 10,00 per persoon** dient u over te maken vóór woensdag 7 mei op bankrekeningnummer: **NL25RABO 0129001457** onder duidelijke vermelding:

Fietstocht met naam en adres.

Uw betaling is uw aanmelding.

Leden die zich niet per bank kunnen opgeven voor deze middag mogen de onderstaande aanmelding strook inleveren met de bijgevoegde betaling van € 10,00 per persoon.

✂

Aanmelding strookje Gezamenlijke Fietstocht 22 mei 2025

NAAM _____ 1 e persoon

NAAM _____ 2 e persoon

ADRES _____

Bijgevoegd €

Dit deelnamestrookje inleveren vóór **7 mei 2025 bij Annie Kuunders Mgr. Berkvensstraat 22a**