

Beste leden van Senioren Liessel,

We hebben al veel zomerse dagen gehad en de zomer moet nog beginnen! Over ruim een maand beginnen ook de schoolvakanties weer en dan sluit ook De Kastanje, te weten van 7 juli – 17 augustus. Sommige van onze activiteiten zijn al gestopt vanwege de aanstaande zomer zoals de biljartcompetitie en het schilderen, andere activiteiten stoppen wat later.

Op donderdag 22 mei hadden we de gezamenlijke fietstocht samen met Senioren Neerkant en Helenaveen. Verderop in deze nieuwsbrief leest u hierover het verslag van Mariet van Rixtel.

Donderdag 4 september staat de jaarlijkse dagreis op het programma.

Dit keer hebben we ook het verslag van het Alzheimer Café Peelland opgenomen, dat gaat over “Wat moet ik regelen bij dementie?” Een vraag die bij veel mensen zal opkomen als men met dementie te maken krijgt.

Els Verbeek heeft weer een van onze leden geïnterviewd, dit keer een van de deelnemers aan het linedancen.

De biljartcompetitie is weer gestreden en Gerard Hendriks doet hiervan verslag. Op 2^e pinksterdag vertrekken de deelnemers aan de meerdaagse reis naar De Rijp. In de nieuwsbrief van juli/augustus krijgt u hun verslag te lezen. Wij wensen iedereen 'n hele mooi reis en veel plezier met elkaar.

Bestuur Senioren Liessel

Mutaties in het ledenbestand

Overleden in mei

Jo van den Berkmortel-Hikspoors, 2 mei, 89 jaar.

We hebben momenteel 459 leden incl. 7 gastleden.

De Lijsselse Toffel

Leden van Senioren Liessel die graag mee willen komen eten kunnen zich bij de kookstaf aanmelden. Nieuwe deelnemers komen om te beginnen op de reservelijst staan.

De kookstaf bestaat uit Maria Mennen, Helga van Straaten en Erik van Heijster.

Mocht u vergeten zijn zich af te melden als u verhinderd bent, dan is de kookstaf genoodzaakt om € 10,00 in rekening te brengen. De inkopen zijn dan al gedaan, terwijl er niemand voor in de plaats kan komen. Afmelden kan bij de kookstaf.

Contactpersoon: Annie Kuunders, tel. 06 23721109.

Groep 1 4 juni

Groep 2 18 juni

VAKANTIE

Groep 3 27 augustus

AGENDA activiteiten voor de komende periode, in De Kastanje (tenzij anders vermeld) OF, kijk op de kalender op onze website: www.kboliessel.nl
Elke dinsdagmiddag Soosmiddag Als u zin hebt om te kaarten kom dan op dinsdagmiddag naar De Kastanje en sluit aan bij een van de tafels. Ook biljarters zijn van harte welkom om een balletje te stoten!
SeniorWeb Liessel Heeft u vragen over uw computer of laptop (programma's, e-mail, websites) of wat betreft tablet of smartphone kom dan op dinsdagmiddag tussen 13:30 en 14:30 uur dan helpen vrijwilligers van SeniorWeb Liessel U graag verder.
Elke maandagavond Linedancen 19:45-21:00 uur 10 lessen voor € 30,00, steeds vooruit te betalen. Contactpersoon Annie Kuunders 06 23721109
Elke woensdagavond Rikconcours, van september tot en met mei Inschrijven vanaf 18:30 uur en start rikken om 19:00 uur, inschrijfgeld € 2,50. Voor meer informatie kunt u bellen met Marga Huibrechtse 06 53935358.
Elke donderdagmiddag Schilderen Aanvang 13:30 uur € 5,00 per les. Contactpersoon Els Verbeek 06 29414307.
Kienen Elke 1 ^e Donderdag van de maand van 13:30 uur – 16:00 uur € 4,00 per kaart. Contactpersoon Annie Kuunders 06 23721109
Fietsen Iedere 4 ^e donderdag van de maand. Contactpersoon Toon van Duijnhoven 06 50526340
Dagreis Donderdag 4 sept. Contactpersoon Joke van der Tol 06 24801969

Aan het woord is Wil Gijsbers van de Line Dance groep

Ik ben ongeveer 1.5 jaar lid van Senioren Liessel maar ik woon in Deurne.

Mijn vriendin Annie hoorde ervan dat er een Line Dance groep werd opgestart. Ik heb het altijd leuk gevonden om te dansen en ik houd van muziek, samen hebben we deze gelegenheid aangegrepen om mee te doen. Dat ik dan lid moest worden van (toen nog) KBO voelde voor mij als "jonge oudere" in het begin wel wat gek maar dat gevoel is snel naar de achtergrond verdwenen. Ik ben 64 jaar en ik heb een baan waar ik hele dagen werk. Daarom komt het voor mij goed uit dat het Line dansen op

maandagavond is. Het is nu goed te doen om na mijn werk vanuit Helmond naar huis te gaan, te eten en dan meteen door naar Liessel. Het is een gezellige groep om samen te dansen en het is leuk om nieuwe mensen te ontmoeten. Ook de muziek nodigt uit om lekker in beweging te zijn. We hebben het naar ons zin en het zou heel fijn zijn als er meer van dergelijke activiteiten zijn voor de Jonge ouderen in de avond. Wil, veel dansplezier en hartelijk dank voor je bijdrage.



Dagreis donderdag 4 september

De jaarlijkse, gezamenlijke dagreis van Senioren Liessel en Senioren Neerkant is dit jaar op donderdag 4 september. De reis gaat naar het Kempenmuseum De Acht Zaligheden in Eersel. Na een ontvangst met koffie of thee is er gelegenheid het museum te bezoeken en een wandeling te maken door de museumtuin. Aansluitend volgt een rit langs de Smokkelroute door het grensgebied van de Kempen. Een gids vertelt onderweg over het landschap en de geschiedenis van de Kempen, doorspekt met spannende smokkelverhalen en anekdotes. De dagreis wordt afgesloten met een diner in 't Lijssels Vertier. Noteer de datum alvast in uw agenda. In de volgende nieuwsbrief komt het volledige programma en dan kunt u zich aanmelden voor deze dagreis.

Verslag gezamenlijke fietstocht donderdag 22 mei

Om 10 uur vertrokken we vanaf het Marktplaatsje met 13 personen via 't Zand en de Heittrak naar Neerkant waar we aansloten bij de senioren van Neerkant en Helenaveen.

We werden verdeeld in 2 groepen en zo gingen we met een ruime afstand tussen de groepen met ruim 30 leden richting Heusden en De Groote Peel. Via een toeristische route langs drooggevalven kwamen we rond half 12 aan bij bezoekerscentrum De Pelen waar we even onze benen konden strekken.

We vervolgden onze tocht en via Ospel en het Kanaal van Deurne kwamen we rond kwart voor 1 aan bij het hypermoderne komkommerbedrijf **MultiGrow** van de familie Van Mullekom in Grashoek.

Hier werden we hartelijk ontvangen en konden we onder het genot van een kop koffie/thee onze lunch gebruiken.

MultiGrow Grashoek BV teelt komkommers voor de Nederlandse- en Europese markt.

Speerpunten in het bedrijf zijn kwaliteit, milieu en duurzaamheid.

Na de lunch en een korte inleidende film kregen we een rondleiding door het bedrijf.

Het bedrijf is in 1989 op 6000 m² begonnen in Helenaveen met komkommers. Vervolgens zijn ze verhuisd naar Grashoek, waar naast komkommers ook aardbeien (MultiFresa) verbouwd worden en het bedrijf uitgebreid werd van 1,3 naar 5,17 ha.

Ook de volgende generatie, Job en Tom, zit in het bedrijf. Sinds 2 jaar hebben ze ook een vestiging in Meijel voor aardbeienplanten.

De groei van een komkommer van bloem tot eindproduct duurt ongeveer 2 weken. Hierbij is het regelen van de juiste temperatuur, luchtvochtigheid en LED licht heel belangrijk. Het plukken en sorteren is handwerk. Dit gebeurt nu vooral door arbeidsmigranten. In karretjes worden ze naar de hal vervoerd waar de komkommers (17 miljoen per jaar) door een complete



voedselverwerkingslijn gaan. De kratten worden automatisch ontvouwd, de komkommers worden met een robot van de band in kratten gelegd, vervoerd en gestapeld en tenslotte hoog opgestapeld op pallets.

Voor de arbeidsmigranten hebben ze op eigen terrein 8 nette geschakelde woonunits voor 8 personen per unit gerealiseerd.

Na afloop van de zeer interessante rondleiding werden we rond half 4 getrakteerd op een kop koffie/thee met een heerlijk stuk aardbeienvlaai. En alsof dat nog niet genoeg was kreeg iedereen een doos heerlijke aardbeien en 2 slangkomkommers mee naar huis.

Via Helenaveen fietsten we weer richting Liessel waar we rond 5 uur aankwamen.

Iedereen kon terugzien op een mooie en geslaagde fietstocht met een erg interessante excursie.

Fietstocht donderdag 26 juni

Iedere 4^e donderdag van de maand is onze maandelijkse fietstocht. In april kon het helaas niet doorgaan vanwege het slechte weer en in mei hebben we onze gezamenlijke fietstocht met Senioren Neerkant en Helenaveen. De 4^e donderdag van de maand juni kan hopelijk gewoon doorgaan en dat is op donderdag 26 juni. Het vertrek is om 13:00 uur bij De Kastanje.

Onderweg is er een terrasstop (voor eigen rekening). Voor de veiligheid krijgen alle deelnemers bij vertrek een geel hesje. Deze worden na afloop weer ingeleverd. Theo Gielen en Harrie van Bommel hebben voor donderdag 26 juni 'n mooie fietstocht uitgezet. Als u mee wilt doen kom dan naar De Kastanje, aanmelden is verder niet nodig.

Contactpersoon: Toon van Duijnhoven 06 50526340.

Biljartkampioenen voorjaarscompetitie 2025

Er werd gespeeld in een libre en driebanden competitie.

De libre competitie werd gewonnen door Ton Daniëls en de driebanden competitie door Hennie van Moorsel.

Aan de libre competitie werd deelgenomen door 12 biljarters. Er waren 2 partijen in 14 beurten gespeeld. Beide waren voor Piet Hack. De hoogste serie was ook voor Piet Hack met 14 caramboles

De einduitslag in het Libre is als volgt: 1^e Ton Daniëls met 21 punten, 2^e Mart van Dam met 20 punten en 3^e Theo Goossens 17 punten.

De 3 banden competitie werd gespeeld met 12 biljarters. Er was 1 partij in 14 beurten gespeeld. Dit gebeurde door Hennie van Moorsel. De hoogste serie van 5 caramboles werd gemaakt door Wim van Otterdijk.

De einduitslag bij het driebanden is als volgt: 1^e Hennie van Moorsel met 18 punten, 2^e Peter van de Bekerom met 18 punten (Hennie wint door een hoger gemiddelde) en 3^e Cor Janssen met 16 punten.

In het najaar gaan we weer beginnen met een libre competitie. Heeft u interesse en wilt u deelnemen aan de biljartcompetitie van Senioren Liessel dan kunt u contact opnemen met Peter van der Tol, telefoon: 06-53542202.

Rikconcours

De winnaars van april 2025:

02 April	Jo van de Mortel
09 April	Jo van de Mortel
16 April	Mart Goossens
23 April	Broer Meulendijks
30 April	Harrie van Vlerken, Someren

Mei is de laatste maand dat er op woensdagavond wordt gerikt voor de zomervakantie. Het rikconcours start daarna weer op woensdag 3 September 2025.

Kienen

Donderdag 5 juni kunt u in dit seizoen nog één keer komen kienen in De Kastanje, van 13:30-16:00 uur. Omdat onze dagreis is gepland op donderdag 4 september start het kienen na de zomervakantie op donderdag 11 september.

Van Senioren Brabant-Zeeland

Geef uw mening over de mogelijke terugkeer van het verzorgingshuis. Doe mee aan de enquête.

Hoe wilt u wonen als u (meer) zorg nodig heeft?

Geef uw mening over de mogelijke terugkeer van het verzorgingshuis. Door het invullen van een korte enquête (circa 10 minuten) kunnen voorkeuren en ideeën gedeeld worden die invloed kunnen hebben op toekomstige keuzes in de ouderenzorg.

In opdracht van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport onderzoekt Pricewaterhouse Coopers Advisory de mogelijke herintroductie van verzorgingshuizen. Ook uw antwoorden kunnen invloed hebben op belangrijke beslissingen rondom ouderenzorg. Deelnemen kan eenvoudig via deze [link](#).

Tot 20 juni 2025 heeft u de tijd om deel te nemen en mee te denken over de toekomst! Via onderstaande link leest u nog meer interessante artikelen of over “ons ledenvoordeel”.

www.seniorenbrabantzeeland.nl



Alzheimer Café Peelland

Verslag Alzheimer Café 6 mei 2025

Wat moet ik regelen bij dementie?

Dat is een vraag die bij veel mensen zal opkomen als men met dementie te maken krijgt. Gelukkig is er dan de casemanager. Hij/zij weet als geen ander de weg in de mogelijkheden en regelingen rond dementie. Dat werd wel duidelijk op de bijeenkomst van 6 mei, waarin gespreksleider Theo Lankhorst in gesprek ging met Loes de Greef, casemanager in regio De Peel. Ruim zestig mensen hadden voor dit onderwerp de weg naar 't Kwartier gevonden. De meeste casemanagers hebben een achtergrond in de ouderenzorg of in maatschappelijk werk en hebben een aanvullende cursus voor casemanager gevolgd. Een casemanager krijg je toegewezen als de diagnose dementie is gesteld. De casemanager zoekt dan de persoon met dementie (doorgaans cliënt genoemd en niet patiënt) thuis op en samen met de cliënt en de naaste(n) wordt dan besproken hoe het met de cliënt en zijn thuissituatie is. Zo gaat het, tenminste als de casemanager vroegtijdig ingeschakeld is en de cliënt nog thuis woont en nog mee kan praten. Door regelmatige bezoeken en gesprekken kan de casemanager een beeld krijgen van de wensen van de cliënt en de mogelijkheden om de persoon met dementie zo lang mogelijk in zijn vertrouwde omgeving te laten wonen.

Het eerste bezoek is zowel voor de casemanager als voor de cliënt en zijn naaste best spannend. Vertrouwen winnen is belangrijk en ook duidelijk maken dat niet de casemanager de beslissingen neemt, maar de cliënt en zijn naaste. De casemanager geeft informatie (ook met folders en internettips), adviseert en wijst op de mogelijkheden. Die mogelijkheden veranderen bij het vorderen van het ziekteproces. De casemanager weet dan de weg naar hulpmiddelen, thuishulp, hulp buitenshuis (denk aan dagbestedingen) en wellicht uiteindelijk de verhuizing naar een verpleeghuis. De casemanager kent de vaak ingewikkelde

regels omtrent financiering en de aanvraagprocedure. Dat het ingewikkeld is, bleek in de loop van de avond o.a. uit de vele regelingen, instanties en financieringen - meestal aangeduid met afkortingen - die uitgelegd moesten worden. Bovendien waren in de zaal ervaringsdeskundigen die bevestigden dat het aanvragen van bepaalde vergoedingen voor een leek bijna niet te doen is. Dan is een casemanager onmisbaar en eventueel kan een beroep gedaan worden op een mantelzorgmakelaar.

Overigens zijn er meer mensen die iets kunnen betekenen. Uiteraard blijft de huisarts in beeld. Meestal wil ook de geriater de persoon met dementie regelmatig zien. Loes gaf ook aan – zoals vrijwel alle gastsprekers in het Alzheimer Café – hoe belangrijk het is om open te zijn over de ziekte om zo begrip, morele en daadwerkelijke steun te krijgen van familie, burens en vrienden. Fijn voor de persoon met dementie en zeker ook voor de mantelzorger. Gedurende de avond, maar vooral na de pauze als vragen vanuit de zaal beantwoord worden, kwamen nog talrijke onderwerpen kort aan de orde waar mensen met dementie en hun naasten - en dus ook de casemanagers - mee te maken krijgen. Om u een beeld te geven:

- Autorijden (alweer)
- Medicatie
- Rol van de notaris
- Levenstestament
- Vrijwillige levenseinde en de positie van de huisarts daarin
- Instanties waar je mee te maken krijgt
- Wat als de casemanager niet zo welkom is?
- Hoe met je partner om te gaan als die “het af en toe niet meer weet”?

Aan het eind waren er een attentie én een applaus voor Loes en zoals altijd bloemen voor twee willekeurige gasten.

Wederom een interessante, geslaagde avond met als slotconclusie: Wat moet je regelen bij dementie? Vraag het de casemanager!

3 juni 2025: Palliatieve zorg bij dementie

Wanneer iemand de diagnose dementie krijgt, begint de palliatieve fase. Deze fase duurt gemiddeld tussen de zes en acht jaar. Om te weten wat de wensen en behoeften zijn van een persoon met dementie, is het belangrijk om hier tijdig het gesprek over aan te gaan, zodat dit vastgelegd kan worden. Wanneer dan de laatste levensfase is aangebroken zullen er ook weer andere wensen en behoeften zijn waarbij een goede samenwerking met verschillende soorten (zorg)professionals ook erg belangrijk is.

Samen met Eline Seifert (specialist ouderengeneeskunde) gaat Monique van den Heuvel-Bohnen hierover in gesprek.

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving.

De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten.

De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis.

Alle informatie en nog meer vindt u ook op onze website www.kbo-liessel.nl.

Joke van der Tol

Ine van Hal

Secretariaat Senioren Liessel

kboliessel@gmail.com, tel. 06 24801969